

Club montañero Sierra de Alcaraz

Calendario de Actividades Programadas Temporada 2.017-18

Actualizado el **02/11/2017**

Progresivamente se irán actualizando contenidos con nuevas actividades y detalles de las ya propuestas.

FECHA	ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	DIRECTOR GUIA	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PI.	€.-	OBSERVACIONES
2017									
30 de Septiembre, sábado.	<i>Inauguración de temporada. Ruta corta: Ascensión al Padrastro de Bogarra.-</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>II</i>	<i>Club</i>	<i>Bogarra</i>	<i>Bogarra</i>	<i>Sí</i>	<i>Socios 13€</i>	<i>Abierto a todos + Comida en Hostal-restaurante Atalaya</i>
Del 11 al 15 de Octubre, puente del Pilar.	<i>Puente en Pirineos: Valle de Tena</i>	<i>Alta Montaña</i>	<i>II y III</i>	<i>Juanjo Jiménez</i>	<i>Sallent de Gállego</i>	<i>Sallent de Gállego</i>	<i>Sí</i>		<i>En combinación con el Club de montaña El Collao</i>
28 de Octubre, sábado.	<i>Paterna del Madera, por el pico de la Cabeza, Altos del Encebrico y el Batán del Puerto</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Juan Moreno</i>	<i>Paterna del Madera</i>	<i>Paterna del Madera</i>	<i>Sí</i>	<i>Socios 13€</i>	
4 y 5 de Noviembre.	<i>Fin de semana en Nerpio</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Virgilio Gómez</i>	<i>Nerpio</i>	<i>Nerpio</i>	<i>No</i>		<i>Alojamiento en Albergue "Nogueras de Nerpio"</i>
18 de Noviembre, sábado.	<i>Cabezallera y arroyo de los Vadillos</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>J.M. Carcelén</i>	<i>Los Alejos</i>	<i>Los Alejos</i>	<i>Sí</i>	<i>Socios 13€</i>	

FECHA	ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	DIRECTOR GUIA	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 Pl.	€.-	OBSERVACIONES
2017									
<i>16 de Diciembre, sábado</i>	<i>Tradicional Cena de Navidad. Abierto a todos</i>								
2018									
<i>Entre el 14 de Enero y el 11 de Marzo</i>	<i>Campamento de Alta Montaña invernal</i>	<i>Alta Montaña</i>	<i>IV A</i>	<i>Club</i>			<i>No</i>		<i>Fin de semana, con viabilidad en función de la climatología.</i>
<i>Entre el 14 de Enero y el 11 de Marzo</i>	<i>Ascensión a la Sagra</i>	<i>Alta Montaña</i>	<i>III+</i>	<i>Rosendo García</i>	<i>Collados de la Sagra – Puebla de Don Fadrique</i>	<i>Collados de la Sagra – Puebla de Don Fadrique</i>	<i>No</i>		<i>Fin de semana, con viabilidad en función de la climatología.</i>
<i>20 de Enero, sábado.</i>	<i>Río Alhárabe – Barranco de Hondares</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Alfonso Caballero</i>	<i>Camping La Puerta, Moratalla (Murcia)</i>	<i>Camping La Puerta, Moratalla (Murcia)</i>	<i>Sí</i>	<i>Socios 13€</i>	
<i>3 de Febrero, sábado.</i>	<i>Calar del Cerezo</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Ángel Robles</i>	<i>Socovos</i>	<i>Socovos</i>	<i>Sí</i>	<i>Socios 13€</i>	
<i>17 de Febrero, sábado.</i>	<i>Ascensión a Aitana</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III+</i>	<i>Alfonso Caballero</i>	<i>Sella (Alicante)</i>	<i>Alcoleja (Alicante)</i>	<i>Sí</i>	<i>Socios 13€</i>	

FECHA	ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	DIRECTOR GUIA	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PI.	€.-	OBSERVACIONES
2018									
24 de Febrero, sábado.	Ruta circular por Cotillas	Media Montaña	III	M ^a Eugenia Felipe	Cotillas	Cotillas	Sí	Socios 13€	
10 de Marzo, sábado	Cordel de la Almenara I	Media Montaña	III	Manuel Novés Parras	Aldea del Vidrio, Catalmerezos	Pto Barrancazo	Sí	Socios 13€	
7 de Abril, sábado	Cordel de la Almenara II	Media Montaña	III	Manuel Novés Parras	Pto Barrancazo	Collado de Cruquetas	Sí	Socios 13€	
14 de Abril, sábado	Peña de San Blas y Cañones del Júcar	Media Montaña	III	Ángel Robles	Los Villares, Elche de la Sierra	Los Villares, Elche de la Sierra	Sí	Socios 13€	
21 de Abril, sábado	Ascensión a la Mogorrita	Media Montaña	III+	Alfonso Caballero	Nacimiento río Cuervo (Cuenca)	Tragacete (Cuenca)	Sí	Socios 13€	
Del 27 de Abril al 2 de Mayo	Rutas en Cazorla	Media Montaña	III	J.M. Carcelén	Coto Ríos, Santiago – Pontones (Jaén)	Coto Ríos, Santiago – Pontones (Jaén)	No		Alojamiento en casas rurales
5 de Mayo, sábado	Vuelta y ascenso al Yelmo	Media Montaña	III	Manuel Novés Parras	Hornos (Jaén)	Hornos (Jaén)	Sí	Socios 13€	
19 de Mayo, sábado	Travesía por el Calar de la Sima	Media Montaña	III+	Alfonso Caballero	Parolís	Camping río Tus	Sí	Socios 13€	

FECHA	ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	DIRECTOR GUIA	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PI.	€.-	OBSERVACIONES
2018									
<i>9 de Junio, sábado</i>	<i>Cumbres de Calblanque</i>	<i>Baja Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Rafael San José</i>	<i>Los Belones (Murcia)</i>	<i>Portman – Los Belones (Murcia)</i>	<i>Sí</i>	<i>Socios 13€</i>	
<i>16 de Junio, sábado</i>	<i>Ruta corta y baño en Ayna</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>II</i>	<i>Club</i>	<i>Ayna</i>	<i>Ayna</i>	<i>Sí</i>		<i>Abierto a todos. Comida en hotel "Felipe II", Ayna</i>

NOTAS: Los contenidos de esta programación pueden alterarse sin previo aviso, de acuerdo a las exigencias de la organización y al criterio del Club

SOLO FEDERADOS: Actividades para Socios, federados de otros clubes y asegurados acreditados.

TODAS LAS ACTIVIDADES EXIGEN CAPACIDAD FÍSICA AJUSTADA AL NIVEL DE LA ACTIVIDAD (ver siguiente clasificación).

CLASIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑISMO SEGÚN LA DIFICULTAD FÍSICA Y TÉCNICA

- (I) **Paseos por senderos.** Poca dificultad; desniveles pequeños (en torno a 300 m.). Marchas que no sobrepasen los 15 km. de recorrido con una duración media de entre 2 / 4 h.
- (II) **Baja Montaña** o montaña accesible; desniveles medianos (de 300 a 600 m.). Marchas y senderos por montaña que no sobrepasen los 20 km. de recorrido con una duración media de entre 4 / 6 h.
- (III) **Media Montaña;** desniveles grandes (pueden superar ocasionalmente los 900 m.) o larga duración y travesías. Marchas de más de 20 km. de recorrido con una duración media de entre 6 / 8 h. **Requiere experiencia en senderismo.**
- (IV) **Alta Montaña;** desniveles más grandes (pueden superar ocasionalmente los 1.200 m.), recomendable **funda de vivaque.** Requiere experiencia en montaña. Marchas o actividades de una duración media entre 8 / 10 h. Travesías de Alta Montaña en verano (neveros, tormentas, etc.), recomendable **piolet y crampones.** Terreno difícil (escarpados, cortados, etc.) recomendable un mínimo **material de seguridad (cuerda 30m x 8mm, arnés, cordino de reunión 230cm x 8mm, cordino 120cm x 7mm, 3 mosquetones seguridad, 1 freno/descensor).**
- (V) **Alpinismo.** Grandes y fuertes desniveles (pueden superar ocasionalmente los 1.500 m). Travesías en grandes alturas. Terreno más difícil; farallones, escarpados, cortados, etc. Ascensiones de Alta Montaña en verano (neveros, tormentas, etc.). Probable uso de la cuerda, obligatorio **material de seguridad, funda de vivac, obligatorio piolet y crampones.** Requiere experiencia en montaña. Actividades de una duración media entre 10 / 12 h.
- (A) Alta Montaña Invernal. Alpinismo. **Obligatorio piolet, crampones, funda de vivac, material de seguridad, casco y equipación invernal (vestimenta, botas, etc.)**
- (E) Pasos de escalada de IIº / IIIº donde es recomendable utilizar **el material de seguridad.**
- (F) Vía ferrata donde es obligatorio utilizar: **arnés, disipador homologado, cabo de anclaje, casco y guantes.**

CLASIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑISMO SEGÚN EL MEDIO DONDE SE DESARROLLA

Baja Montaña (B.M.): Hasta los 1000 m. – **Media Montaña (M.M.):** Entre los 1000 m y los 2000 m. – **Alta Montaña (A.M.):** A partir de los 2000 m.

– 00 ○ 00 –