

**Club montañero Sierra de Alcaraz**  
*Calendario de Actividades Programadas Temporada 2.016-17*

Modificación **30/09/2016**

FECHA	NOMBRE ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	GUÍA / TUTOR	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PI.	€.-	OBSERVACIONES
<b>2016</b>									
24 y 25 de Septiembre.	Curso de Orientación	Media Montaña	II	Manuel Novés, Juan Carlos Peinado					
1 de Octubre, sábado.	Inauguración de temporada. Ruta corta: Ascensión al Padrastro y Picayo de Bogarra.-	Media Montaña	II	Club	Bogarra	Bogarra	Si		Abierto a todos + Comida en Hostal-restaurante Atalaya
15 de Octubre, sábado	Travesía por el Embalse del Molinar	Media Montaña	III	Club	Villa de Ves				
Del 29 de Octubre, sábado, al 1 de Noviembre, martes. (Puente)	Valles de Hecho y Ansó	Media Montaña	III	Juanjo Jiménez			Si		
5 de Noviembre, sábado	Arroyo de la Celadilla y Cerro de las Cruces	Media Montaña	III	Club	Mesones	Riópar	Si		

FECHA	NOMBRE ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	GUÍA / TUTOR	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PL.	€.-	OBSERVACIONES
<b>2016</b>									
<i>19 de Noviembre, sábado</i>	<i>Calar, Vivoreros, Melojos</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Club</i>					
<i>26 de Noviembre, sábado</i>	<i>Cabezallera y arroyo de los Vadillos</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Club</i>					
<i>Entre el sábado 3, y el domingo 11, de Diciembre. (Puente)</i>									
<i>17 de Diciembre, sábado.</i>	<i>Tradicional Cena de Navidad. Abierto a todos</i>								
<b>2017</b>									
<i>Entre el 14 de Enero y el 11 de Marzo</i>	<i>Campamento de Alta Montaña invernal</i>	<i>Alta Montaña</i>	<i>IV A</i>	<i>Club</i>	<i>Refugio de Postero Alto, Sierra Nevada</i>	<i>Refugio de Postero Alto, Sierra Nevada</i>	<i>No</i>		<i>Fin de semana, con viabilidad en función de la climatología. SOLO FEDERADOS.</i>
<i>14 de Enero, sábado</i>	<i>Desafía Ultra Ricote</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Alfonso Caballero Retama</i>	<i>Ricote</i>	<i>Ricote</i>	<i>Si</i>		

FECHA	NOMBRE ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	GUÍA / TUTOR	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PI.	€.-	OBSERVACIONES
<b>2017</b>									
20, 21 y 22 de Enero	Reunión de Alpinismo Invernal	Alta Montaña	IV A E	Pedro Diego Tendero	Circo de Becedas, en La Covatilla, Bejar		No		Actividad técnica de perfeccionamiento para expertos / escalada en hielo. Actividad por grupos independientes, en Stage.
28 de Enero, sábado	Castalla, Despeñador, Fraile, Castalla	Media Montaña	III	Horacio García Alfaro	Castalla	Castalla	Si		
4 de Febrero, sábado	Pico Pajarón y rambla de la Buitrera	Media Montaña	III	Club	Caravaca de la Cruz	Caravaca de la Cruz	Si		
25 de Febrero, sábado	La Atalaya de Cieza y El Pico de Oro	Media Montaña	III	Alfonso Caballero Retama	Cieza	Cieza	Si		
4 y 5 de Marzo	Fin de semana en Nerpio	Media Montaña	III	Club	Nerpio	Nerpio			
11 de Marzo, sábado	Almenara, con salida desde Zapateros o El Salobre	Media Montaña	III	Pilar Castillo, Antonio Barrios	Zapateros o El Salobre		Si		

FECHA	NOMBRE ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	GUÍA / TUTOR	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PL.	€.-	OBSERVACIONES
<b>2017</b>									
<i>25 de Marzo, sábado</i>	<i>Silla del Cid, ferrata y senderismo</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Horacio García Alfaro</i>	<i>Petrer</i>	<i>Petrer</i>	<i>Si</i>		
<i>1 de Abril, sábado</i>	<i>Sarga - Padron-Picayo-Pernales</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Manuel Novés Parras</i>	<i>Bogarra</i>	<i>Bogarra</i>	<i>Si</i>		
<i>Del sábado, 8, al martes, 11 de Abril</i>	<i>GR 3 Calares</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Club</i>	<i>Lagunicas Vado de Tús</i>	<i>Lagunicas Vado de Tús</i>	<i>No</i>		
<i>Del 29 de Abril, sábado, al 1 de Mayo, lunes</i>	<i>Fin de semana en Cazorla</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Club</i>					
<i>6 de Mayo, sábado</i>	<i>De Villar del Humo a Pajaroncillo</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Horacio García Alfaro</i>	<i>Villar del Humo</i>	<i>Pajaroncillo</i>	<i>Si</i>		
<i>20 y 21 de Mayo</i>	<i>Travesía Aitana Puig Campana, fin de semana</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Alfonso Caballero Retama</i>	<i>Benifato</i>	<i>Finestrat</i>			
<i>27 de Mayo, sábado</i>	<i>I Marcha de Resistencia de Castilla-La Mancha</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Manuel Novés Parras</i>	<i>Riópar</i>	<i>Riópar</i>			

FECHA	NOMBRE ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	GUÍA / TUTOR	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PL.	€.-	OBSERVACIONES
<b>2017</b>									
<i>3 de Junio, sábado</i>	<i>Subida al Mentiras</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Club</i>	<i>Parolix</i>	<i>Alcantarilla</i>	<i>Si</i>		
<i>10 de Junio, sábado</i>	<i>Ruta corta en Ayna y baño en el río Mundo</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>II</i>	<i>Club</i>	<i>Ayna</i>	<i>Ayna</i>	<i>Si</i>		<i>Abierto a todos + Comida restaurante "La Toba", de Ayna</i>
<i>Del 1 al 7 de Julio (o la semana siguiente)</i>	<i>Campamento de Alta Montaña "Travesía Vuelta al Perdiguero"</i>	<i>Alta Montaña IV / V</i>	<i>IV A</i>	<i>Pedro Diego Tendero</i>			<i>No</i>		<i>Solo socios Federados, con experiencia.</i>

**NOTAS.- NUEVAS ACTIVIDADES O MODIFICACIONES EN ROJO.**

**SOLO FEDERADOS:** Actividades para Socios al corriente de pago anual (federados), federados de otros clubes y asegurados acreditados.

Los contenidos de esta programación pueden alterarse sin previo aviso, de acuerdo a las exigencias de la organización y al criterio del Club

**TODAS LAS ACTIVIDADES EXIGEN CAPACIDAD FÍSICA AJUSTADA AL NIVEL DE LA ACTIVIDAD (ver siguiente clasificación).**

**CLASIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑISMO SEGÚN LA DIFICULTAD FÍSICA Y TÉCNICA**

- ( I ) **Paseos por senderos.** Poca dificultad; desniveles pequeños (en torno a 300 m.). Marchas que no sobrepasen los 15 km. de recorrido con una duración media de entre 2 / 4 h.
- ( II ) **Baja Montaña** o montaña accesible; desniveles medianos (de 300 a 600 m.). Marchas y senderos por montaña que no sobrepasen los 20 km. de recorrido con una duración media de entre 4 / 6 h.
- ( III ) **Media Montaña;** desniveles grandes (pueden superar ocasionalmente los 900 m.) o larga duración y travesías. Marchas de más de 20 km. de recorrido con una duración media de entre 6 / 8 h. **Requiere experiencia en senderismo.**
- ( IV ) **Alta Montaña;** desniveles más grandes (pueden superar ocasionalmente los 1.200 m.), recomendable **funda de vivaque.** Requiere experiencia en montaña. Marchas o actividades de una duración media entre 8 / 10 h. Travesías de Alta Montaña en verano (neveros, tormentas, etc.), recomendable **piolet y crampones.** Terreno difícil (escarpados, cortados, etc.) recomendable un mínimo **material de seguridad (cuerda 30m x 8mm, arnés, cordino de reunión 230cm x 8mm, cordino 120cm x 7mm, 3 mosquetones seguridad, 1 freno/descensor).**
- ( V ) **Alpinismo.** Grandes y fuertes desniveles (pueden superar ocasionalmente los 1.500 m). Travesías en grandes alturas. Terreno más difícil; farallones, escarpados, cortados, etc. Ascensiones de Alta Montaña en verano (neveros, tormentas, etc.). Probable uso de la cuerda, obligatorio **material de seguridad, funda de vivac,** obligatorio **piolet y crampones.** Requiere experiencia en montaña. Actividades de una duración media entre 10 / 12 h.
- ( A ) Alta Montaña Invernal. Alpinismo. **Obligatorio piolet, crampones, funda de vivac, material de seguridad, casco y equipación invernal (vestimenta, botas, etc.)**
- ( E ) Pasos de escalada de IIº / IIIº donde es recomendable utilizar **el material de seguridad.**

(F) Vía ferrata donde es obligatorio utilizar: **arnés, disipador homologado, cabo de anclaje, casco y guantes.**

**CLASIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑISMO SEGÚN EL MEDIO DONDE SE DESARROLLA**

**Baja Montaña (B.M.): Hasta los 1000 m.**

**Media Montaña (M.M.): Entre los 1000 m y los 2000 m.**

**Alta Montaña (A.M.): A partir de los 2000 m.**

– 00 0 00 –