

Club montañero Sierra de Alcaraz

Calendario de Actividades Programadas Temporada 2.019

Actualizado el **27/03/2019**

Progresivamente se irán actualizando contenidos con nuevas actividades y detalles de las ya propuestas.



FECHA	ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	DIRECTOR GUIA	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PI.	€.-	OBSERVACIONES
2019									
12 de Enero, sábado	Del Batán a la Atalaya	Media Montaña	II	Club	Batán del Puerto – Paterna del Madera	Hostal La Atalaya, entre Bogarra y Paterna del Madera	SI		Inauguración de temporada. Comida en el Restaurante del Hostal. Abierto a todos.
26 de Enero, Sábado	Sierra de Orihuela	Media Montaña	III	Pilar Castillo y Antonio Barrios	Orihuela (Alicante)	Orihuela (Alicante)	SI		
16 de Febrero, sábado	Catedral del Senderismo	Media Montaña	II	Paqui Villalobos	Fleix (Alicante)	Fleix (Alicante)	SI		
23 de Febrero, sábado	Yeste y el Ardal	Media Montaña	III	Ángel Robles	Yeste (AB)	Yeste (AB)	SI		
Del 1 al 3 de Marzo, Fin de semana	Campamento de Alta Montaña invernal	Alta Montaña	IV A	Club	Estación de Cotos Sierra de Guadarrama	Estación de Cotos Sierra de Guadarrama	No		Fin de semana, con viabilidad en función de la climatología.

Club montañero Sierra de Alcaraz

Calendario de Actividades Programadas Temporada 2.019

Actualizado el **27/03/2019**

Progresivamente se irán actualizando contenidos con nuevas actividades y detalles de las ya propuestas.



FECHA	ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	DIRECTOR GUIA	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PI.	€.-	OBSERVACIONES
2019									
16 de Marzo, Sábado	La Sagra, entre las Santas y el Bosque Vertical	Media Montaña	III	Emilio Salto	Puebla de Don Fadrique (Granada)	Puebla de Don Fadrique (Granada)	SI		
30 y 31 de Marzo, fin de semana	Sierra de Bernia – Marina Baja	Media Montaña	III	Horacio García Alfaro	Casas de Bernia (Norte) – Jalón (Alicante)	Casas de Bernia (Norte) – Jalón (Alicante)	NO		
6 y 7 de Abril, fin de semana	Travesía Vado de Tus – Riópar y regreso	Media Montaña	III+	Pedro Tendero	Vado de Tus	Vado de Tus	NO		6 de Abril, sábado, ruta lineal, actividad de una sola jornada.
Del 13 al 16 de Abril	GR 3 Calares	Media Montaña	III Travesía	Club	Las Lagunicas – Tus (AB)	Las Lagunicas – Tus (AB)	NO		Travesía de 4 etapas con alojamientos en Tus y Riópar
27 de Abril, sábado	Cabeço d'Or	Media Montaña	III	Rafael San José y Antonio Alfaro	Busot (Alicante)	Busot (Alicante)	SI		

Club montañero Sierra de Alcaraz

Calendario de Actividades Programadas Temporada 2.019

Actualizado el **27/03/2019**



Progresivamente se irán actualizando contenidos con nuevas actividades y detalles de las ya propuestas.

FECHA	ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	DIRECTOR GUIA	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PI.	€.-	OBSERVACIONES
2019									
<i>4 y 5 de Mayo, fin de semana</i>	<i>III Marcha de Resistencia</i>	<i>Media Montaña</i>	-	<i>Carmen Cañizares y Juan Moreno</i>	<i>Riópar (AB)</i>	<i>Riópar (AB)</i>	NO		<i>Prueba no competitiva de resistencia</i>
<i>11 de Mayo, sábado</i>	<i>Sierra Espuña - Senda del Caracol</i>	<i>Media Montaña</i>	III	<i>Pilar Castillo y Antonio Barrios</i>	<i>Alhama de Murcia</i>	<i>Alhama de Murcia</i>	SI		
<i>25 de Mayo, sábado</i>	<i>Ruta en Cazorla, Borosa, Banderillas</i>	<i>Media Montaña</i>	III	<i>J.M. Carcelén</i>	<i>Torre del Vinagre – Coto Ríos (Jaén)</i>	<i>Torre del Vinagre – Coto Ríos (Jaén)</i>	SI		
<i>8 de Junio, Sábado</i>	<i>Sarga – Padrón</i>	<i>Media Montaña</i>	III	<i>J.M. Carcelén</i>	<i>Puerto de Crucetas</i>	<i>Puerto de Crucetas</i>	SI		
<i>15 de Junio, sábado</i>	<i>Ruta nocturna al Mentiras</i>	<i>Media Montaña</i>	III	<i>J.M. Carcelén</i>	<i>Los Prados – Arguellite (Yeste)</i>	<i>Arguellite (Yeste)</i>	NO		
<i>Del 13 al 21 de Julio</i>	<i>Campamento de verano – Pirineos Senda de Camille</i>	<i>Alta Montaña</i>	IV A	<i>Club</i>			NO		

Club montañero Sierra de Alcaraz

Calendario de Actividades Programadas Temporada 2.019

Actualizado el **27/03/2019**



Progresivamente se irán actualizando contenidos con nuevas actividades y detalles de las ya propuestas.

FECHA	ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	DIRECTOR GUIA	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PI.	€.-	OBSERVACIONES
2019									
21 de Septiembre, sábado	Xorret del Catí - Despeñador	Media Montaña	III	Rafael San José y Antonio Alfaro	Petrer (Alicante)	Petrer (Alicante)	SI		
5 de Octubre, sábado	Sierra del Segura: Calar del Cobo	Media Montaña	III	Emilio Salto	Miller - Las Gorgollitas (Jaén)	Miller - Las Gorgollitas (Jaén)	SI		
19 y 20 de Octubre, fin de semana	Fin de semana en Venta Tiziano	Media Montaña	III	J.M. Carcelén	Gontar (AB)	Gontar (AB)	NO		
26 de Octubre, sábado	Chera, Tres Picos	Media Montaña	III	Pilar Castillo y Antonio Barrios	Chera (Valencia)	Chera (Valencia)	SI		
9 de Noviembre, sábado	Al Benicadell, por la canal	Media Montaña	III	Pilar Castillo y Antonio Barrios	Ráfol de Salem (Valencia)	Ráfol de Salem (Valencia)	SI		
23 de Noviembre, sábado	Escaleruela, Poyo de Cotillas y Cuesta del Fraile	Media Montaña	III	Manuel Novés Parras	Tus (AB)	Tus (AB)	SI		

Club montañero Sierra de Alcaraz

Calendario de Actividades Programadas Temporada 2.019

Actualizado el **27/03/2019**

Progresivamente se irán actualizando contenidos con nuevas actividades y detalles de las ya propuestas.



FECHA	ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	DIRECTOR GUIA	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PI.	€.-	OBSERVACIONES
2019									
14 de Diciembre, sábado	<i>Tradicional Cena de Navidad. Abierto a todos</i>								
21 de Diciembre, sábado	<i>Albarda, Padrastro, Gallinero, Almenara, ... Cualquiera es bueno para celebrar la Navidad</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>II</i>	<i>Manuel Novés Parras</i>	<i>A determinar</i>	<i>A determinar</i>	<i>SI</i>		

NOTAS.-

SOLO FEDERADOS: Actividades para Socios, federados de otros clubes y asegurados acreditados.

Los contenidos de esta programación pueden alterarse sin previo aviso, de acuerdo a las exigencias de la organización y al criterio del Club

TODAS LAS ACTIVIDADES EXIGEN CAPACIDAD FÍSICA AJUSTADA AL NIVEL DE LA ACTIVIDAD (ver siguiente clasificación).

CLASIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑISMO SEGÚN LA DIFICULTAD FÍSICA Y TÉCNICA

- (I) **Paseos por senderos.** Poca dificultad; desniveles pequeños (en torno a 300 m.). Marchas que no sobrepasen los 15 km. de recorrido con una duración media de entre 2 / 4 h.
- (II) **Baja Montaña** o montaña accesible; desniveles medianos (de 300 a 600 m.). Marchas y senderos por montaña que no sobrepasen los 20 km. de recorrido con una duración media de entre 4 / 6 h.
- (III) **Media Montaña;** desniveles grandes (pueden superar ocasionalmente los 900 m.) o larga duración y travesías. Marchas de más de 20 km. de recorrido con una duración media de entre 6 / 8 h. **Requiere experiencia en senderismo.**
- (IV) **Alta Montaña;** desniveles más grandes (pueden superar ocasionalmente los 1.200 m.), recomendable **funda de vivaque.** Requiere experiencia en montaña. Marchas o actividades de una duración media entre 8 / 10 h. Travesías de Alta Montaña en verano (neveros, tormentas, etc.), recomendable **piolet y crampones.** Terreno difícil (escarpados, cortados, etc.) recomendable un mínimo **material de seguridad (cuerda 30m x 8mm, arnés, cordino de reunión 230cm x 8mm, cordino 120cm x 7mm, 3 mosquetones seguridad, 1 freno/descensor).**

Club montañero Sierra de Alcaraz

Calendario de Actividades Programadas Temporada 2.019

Actualizado el **27/03/2019**



Progresivamente se irán actualizando contenidos con nuevas actividades y detalles de las ya propuestas.

- (V) **Alpinismo.** Grandes y fuertes desniveles (pueden superar ocasionalmente los 1.500 m). Travesías en grandes alturas. Terreno más difícil; farallones, escarpados, cortados, etc. Ascensiones de Alta Montaña en verano (neveros, tormentas, etc.). Probable uso de la cuerda, obligatorio **material de seguridad, funda de vivac**, obligatorio **piolet y crampones**. Requiere experiencia en montaña. Actividades de una duración media entre 10 / 12 h.
- (A) Alta Montaña Invernal. Alpinismo. **Obligatorio piolet, crampones, funda de vivac, material de seguridad, casco y equipación invernal (vestimenta, botas, etc.)**

- (E) Pasos de escalada de IIº / IIIº donde es recomendable utilizar **el material de seguridad**.
- (F) Vía ferrata donde es obligatorio utilizar: **arnés, dissipador homologado, cabo de anclaje, casco y guantes**.

CLASIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑISMO SEGÚN EL MEDIO DONDE SE DESARROLLA

Baja Montaña (B.M.): Hasta los 1000 m.

Media Montaña (M.M.): Entre los 1000 m y los 2000 m.

Alta Montaña (A.M.): A partir de los 2000 m.

– 00 O 00 –