

# Club montañero Sierra de Alcaraz

## Calendario de Actividades Programadas Temporada 2.020



Actualizado el **14/01/2020**

*Progresivamente se irán actualizando contenidos con nuevas actividades y detalles de las ya propuestas, de acuerdo a lo aprobado en Asamblea ordinaria.*

<b>2020</b>									
FECHA	ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	DIRECTOR GUIA	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 Pl.	€.-	OBSERVACIONES
<i>Entre el 14 de Enero y el 11 de Marzo</i>	<i>Campamento de Alta Montaña invernal</i>	<i>Alta Montaña</i>	<i>IV A</i>	<i>Club</i>	—	—	No	—	<i>Fin de semana, con viabilidad en función de la climatología.</i>
<i>18 de Enero, sábado</i>	<i>Sierra Procomunal</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Club</i>	<i>Albacete – Chinchilla</i>	<i>Albacete – Chinchilla</i>	No	—	<i>Senderismo, trail, BTT, escalada. Actividades abiertas a tod@s</i>
<i>8 de Febrero, sábado</i>	<i>La Hunde</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Club</i>	<i>Carcelén</i>	<i>Carcelén</i>	SI	15€	
<i>7 de Marzo, sábado</i>	<i>Senda del estraperlista y pico Molino</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Club</i>	<i>Calasparra</i>	<i>Calasparra</i>	SI	15€	
<i>28 y 29 de Marzo –</i>	<i>Fin de semana en Siles</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Club</i>	<i>Hotel antiguo Seminario</i>	<i>Hotel antiguo Seminario</i>	NO	—	<i>Fin de semana</i>

# Club montañero Sierra de Alcaraz

## Calendario de Actividades Programadas Temporada 2.020



Actualizado el **14/01/2020**

*Progresivamente se irán actualizando contenidos con nuevas actividades y detalles de las ya propuestas, de acuerdo a lo aprobado en Asamblea ordinaria.*

<b>2020</b>									
FECHA	ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	DIRECTOR GUIA	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PI.	€.-	OBSERVACIONES
<i>Del 2 al 7 de Abril</i>	<i>3CALARES 2+</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III+ Travesía</i>	<i>Club</i>	<i>Paterna del Madera (AB)</i>	<i>Parolis – Gontar (AB)</i>	<i>NO</i>	<i>—</i>	<i>Travesía de 6 etapas con 5 pernoctas que admite modificaciones y variantes</i>
<i>18 de Abril, sábado</i>	<i>De Villaverde a Bienservida</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III+</i>	<i>Club</i>	<i>Villaverde</i>	<i>Bienservida</i>	<i>SI</i>	<i>15€</i>	
<i>Del 1 al 3 de Mayo</i>	<i>Rutas en Cazorla</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Club</i>	<i>Coto Ríos, Santiago – Pontones (Jaén)</i>	<i>Coto Ríos, Santiago – Pontones (Jaén)</i>	<i>NO</i>	<i>—</i>	<i>Alojamiento en casas rurales</i>
<i>16 de Mayo, sábado</i>	<i>IV Marcha de Resistencia</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>—</i>	<i>Club</i>	<i>Riópar (AB)</i>	<i>Riópar (AB)</i>	<i>NO</i>	<i>—</i>	<i>Prueba no competitiva de resistencia</i>
<i>20 de Junio, sábado</i>	<i>Ruta nocturna al Cambrón</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Club</i>	<i>Puerto del Bellotar</i>	<i>Puerto del Bellotar</i>	<i>NO</i>	<i>—</i>	
<i>Del 1 al 10 de Julio</i>	<i>Vuelta al Aneto- Pirineos</i>	<i>Alta Montaña</i>	<i>IV A</i>	<i>Club</i>	<i>—</i>	<i>—</i>	<i>NO</i>	<i>—</i>	<i>Travesía de varios días con pernocta en refugios de montaña</i>

# Club montañero Sierra de Alcaraz

## Calendario de Actividades Programadas Temporada 2.020



Actualizado el **14/01/2020**

*Progresivamente se irán actualizando contenidos con nuevas actividades y detalles de las ya propuestas, de acuerdo a lo aprobado en Asamblea ordinaria.*

<b>2020</b>									
FECHA	ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	DIRECTOR GUIA	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PI.	€.-	OBSERVACIONES
<i>Del 13 al 19 de Julio</i>	<i>Campamento de verano</i>	<i>Alta Montaña</i>	<i>IV A</i>	<i>Club</i>	<i>—</i>	<i>—</i>	<i>NO</i>	<i>—</i>	<i>Travesía de varios días con pernocta en refugios de montaña</i>
<i>26 y 27 de Septiembre</i>	<i>Curso de orientación</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>II</i>	<i>Club</i>	<i>Zonas próximas a Albacete</i>	<i>—</i>	<i>NO</i>	<i>—</i>	<i>Actividad para infantiles, juveniles y mayores</i>
<i>Del 10 al 12 de Octubre</i>	<i>Puente en La Serranía de Cuenca</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Club</i>	<i>Tragacete (Cuenca)</i>	<i>Tragacete (Cuenca)</i>	<i>NO</i>	<i>—</i>	<i>Puente festivo con alojamiento en el albergue de San Blas.</i>
<i>24 de Octubre, sábado</i>	<i>Ayna – Lietor</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>II y III</i>	<i>Club</i>	<i>Ayna</i>	<i>Lietor</i>	<i>SI</i>	<i>15€</i>	<i>Senderismo con varios niveles de dificultad</i>
<i>7 de Noviembre, sábado</i>	<i>De Yeste a La Graya</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Club</i>	<i>Yeste</i>	<i>La Graya (Yeste)</i>	<i>SI</i>	<i>15€</i>	<i>Recorrido cruzando el antiguo puente (1935) sobre el río Segura</i>
<i>21 de Noviembre, sábado</i>	<i>Puig Campana</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III+</i>	<i>Club</i>	<i>Finestrat (Alicante)</i>	<i>Finestrat (Alicante)</i>	<i>SI</i>	<i>15€</i>	

# Club montañero Sierra de Alcaraz

## Calendario de Actividades Programadas Temporada 2.020



Actualizado el **14/01/2020**

*Progresivamente se irán actualizando contenidos con nuevas actividades y detalles de las ya propuestas, de acuerdo a lo aprobado en Asamblea ordinaria.*

<b>2020</b>									
FECHA	ACTIVIDAD	MEDIO	NIVEL	DIRECTOR GUIA	LUGAR INICIO	LUGAR REGRESO	BUS 30 PI.	€.-	OBSERVACIONES
12 de Diciembre, sábado	<i>Tradicional Cena de Navidad. Abierto a todos</i>								
19 de Diciembre, sábado	<i>Peñalta, Albarda, Padrastro, Gallinero, Almenara, ... Cualquiera es bueno para celebrar la Navidad</i>	<i>Media Montaña</i>	<i>III</i>	<i>Club</i>	<i>A determinar</i>	<i>A determinar</i>	<i>SI</i>	<i>15€</i>	

### NOTAS.-

**SOLO FEDERADOS:** Actividades para Socios federados y federados de otros clubes.

Los contenidos de esta programación pueden alterarse sin previo aviso, de acuerdo a las exigencias de la organización y al criterio del Club

**TODAS LAS ACTIVIDADES EXIGEN CAPACIDAD FÍSICA AJUSTADA AL NIVEL DE LA ACTIVIDAD (ver siguiente clasificación).**

### CLASIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑISMO SEGÚN LA DIFICULTAD FÍSICA Y TÉCNICA

- ( I ) **Paseos por senderos.** Poca dificultad; desniveles pequeños (en torno a 300 m.). Marchas que no sobrepasen los 15 km. de recorrido con una duración media de entre 2 / 4 h.
- ( II ) **Baja Montaña** o montaña accesible; desniveles medianos (de 300 a 600 m.). Marchas y senderos por montaña que no sobrepasen los 20 km. de recorrido con una duración media de entre 4 / 6 h.
- ( III ) **Media Montaña;** desniveles grandes (pueden superar ocasionalmente los 900 m.) o larga duración y travesías. Marchas de más de 20 km. de recorrido con una duración media de entre 6 / 8 h. **Requiere experiencia en senderismo.**
- ( IV ) **Alta Montaña;** desniveles más grandes (pueden superar ocasionalmente los 1.200 m.), recomendable **funda de vivaque.** Requiere experiencia en montaña. Marchas o actividades de una duración media entre 8 / 10 h. Travesías de Alta Montaña en verano (neveros, tormentas, etc.), recomendable **piolet y crampones.** Terreno difícil (escarpados, cortados, etc.) recomendable un mínimo **material de seguridad (cuerda 30m x 8mm, arnés, cordino de reunión 230cm x 8mm, cordino 120cm x 7mm, 3 mosquetones seguridad, 1 freno/descensor).**

# **Club montañero Sierra de Alcaraz**

## **Calendario de Actividades Programadas Temporada 2.020**

Actualizado el **14/01/2020**



*Progresivamente se irán actualizando contenidos con nuevas actividades y detalles de las ya propuestas, de acuerdo a lo aprobado en Asamblea ordinaria.*

- (V) **Alpinismo.** Grandes y fuertes desniveles (pueden superar ocasionalmente los 1.500 m). Travesías en grandes alturas. Terreno más difícil; farallones, escarpados, cortados, etc. Ascensiones de Alta Montaña en verano (neveros, tormentas, etc.). Probable uso de la cuerda, obligatorio **material de seguridad, funda de vivac, obligatorio piolet y crampones.** Requiere experiencia en montaña. Actividades de una duración media entre 10 / 12 h.
- (A) Alta Montaña Invernal. Alpinismo. **Obligatorio piolet, crampones, funda de vivac, material de seguridad, casco y equipación invernal (vestimenta, botas, etc.)**
- (E) Pasos de escalada de IIº / IIIº donde es recomendable utilizar **el material de seguridad.**
- (F) Vía ferrata donde es obligatorio utilizar: **arnés, disipador homologado, cabo de anclaje, casco y guantes.**

### **CLASIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES DE MONTAÑISMO SEGÚN EL MEDIO DONDE SE DESARROLLA**

**Baja Montaña (B.M.):** Hasta los 1000 m.

**Media Montaña (M.M.):** Entre los 1000 m y los 2000 m.

**Alta Montaña (A.M.):** A partir de los 2000 m.

– 00 0 00 –